

# QUELLI DI CRISTO HANNO CROCIFISSO LA CARNE (Gal 5,16-25)

*L'Apostolo Paolo ci invita a camminare secondo lo Spirito durante questo tempo pasquale che ci conduce alla Pentecoste. Lo Spirito ci guida ad uscire da noi stessi e dal nostro egoismo per lasciare posto a Cristo, divino Maestro, Via Verità e Vita che si avvale di noi per manifestare al mondo la bontà, tenerezza e misericordia del Padre. La carne, come la mentalità del mondo, reclama e ci tenta ma la grazia dello Spirito ci sostiene nella lotta. Affidiamoci allo Spirito per sconfiggere le opere della carne e trovare il frutto dell'amore nella liturgia nuziale di ogni giorno.*

## *Canto di Esposizione eucaristica e breve preghiera silenziosa di adorazione*

E' importante lasciare del tempo apposito perché si possa presentare al Divino Maestro, Via, Verità e Vita le intenzioni che si portano nel cuore senza dimenticare la preoccupazione per il mondo della comunicazione.

Insieme poi si prega Gesù Maestro con le parole del beato Alberione:

**G**esù, Maestro divino, ringraziamo e benediciamo il tuo cuore pietosissimo per averci donato Maria SS.ma come Madre, Maestra e Regina.

*Dalla croce ci hai posti tutti nelle sue mani; le hai dato un grande cuore, una grande sapienza, un grande potere. Che l'umanità intera la conosca, l'ami, la preghi!*

*Che tutti si lascino da lei condurre a Te, Salvatore degli uomini! Noi ci mettiamo nelle sue mani, come ti sei messo Tu.*

*Con questa Madre adesso, nell'ora della nostra morte, per l'eternità.*

**O Gesù Maestro, Via, Verità e Vita: abbi pietà di noi.**

## 1. CONTEMPLIAMO GESU' MAESTRO, VERITA' DEL PADRE

*Il primo momento delle nostre adorazioni è rivolto a Gesù Maestro quale Verità del Padre che ci insegna le vie di Dio attraverso la sua Parola. Ci prepariamo a ricevere la sua Parola cantando:*

Spirito Santo soffio di vita, Spirito Santo soffio di fuoco, Spirito Santo consolatore, vieni e santificaci (due volte).

## *In ascolto della Parola*

### **Dalla Lettera di san Paolo apostolo ai Galati (5,16-25)**

<sup>16</sup>Vi dico dunque: camminate secondo lo Spirito e non sarete portati a soddisfare il desiderio della carne. <sup>17</sup>La carne infatti ha desideri contrari allo Spirito e lo Spirito ha desideri contrari alla carne; queste cose si oppongono a vicenda, sicché voi non fate quello che vorreste.

<sup>18</sup>Ma se vi lasciate guidare dallo Spirito, non siete sotto la Legge. <sup>19</sup>Del resto sono ben note le opere della carne: fornicazione, impurità, dissolutezza, <sup>20</sup>idolatria, stregonerie, inimicizie, discordia, gelosia, dissensi, divisioni, fazioni, <sup>21</sup>invidie, ubriachezze, orge e cose del genere. Riguardo a queste cose vi preavviso, come già ho detto: chi le compie non erediterà il regno di Dio. <sup>22</sup>Il frutto dello Spirito invece è amore, gioia, pace, magnanimità, benevolenza, bontà, fedeltà, mitezza, dominio di sé; <sup>23</sup>contro queste cose non c'è Legge.

<sup>24</sup>Quelli che sono di Cristo Gesù hanno crocifisso la carne con le sue passioni e i suoi desideri. <sup>25</sup>Perciò se viviamo dello Spirito, camminiamo anche secondo lo Spirito.

*Cantiamo insieme:* Spirito Santo soffio di vita, Spirito Santo soffio di fuoco, Spirito Santo consolatore, vieni e santificaci (*due volte*).

## **2. CONTEMPLIAMO GESU' MAESTRO, VIA AL PADRE**

*Il secondo momento è rivolto a Gesù Maestro quale **Via al Padre** per cui dopo aver ascoltato la sua Parola ci poniamo a riflettere. E' il tempo del confronto con la Parola. Questa parte va vissuta personalmente ed in rigoroso silenzio. Ci lasciamo aiutare da una meditazione del beato Alberione...*

Vi è un'unica meta per i veri santi, un'unica consegna: *Vivit vero in me Christus*. Siamo dei prolungamenti di Gesù, di Gesù che ha trovato in noi dei docilissimi strumenti e ci fa muovere e dispone, ci chiama e ci fa passare per varie circostanze e per difficoltà, qualche volta anche per momenti di consolazione. Sempre Lui, Lui, Lui in tutto, in tutto.

Questa necessità di centrare la nostra devozione in Gesù è assoluta perché *Non est in alio aliqua salus*. Non c'è salvezza all'infuori di Lui. Allora bisogna passare necessariamente da Lui e avere quindi proprio i suoi pensieri. La nostra mente che sia la sua, cioè Egli con la sua mente domini, guidi e illumini la nostra. E che noi abbiamo il suo cuore rivolto al Padre, rivolto alle anime, e che noi abbiamo la volontà di Dio, la volontà del Padre quale l'ha fatta Gesù Cristo e come vuole che la facciamo, in maniera tale che Lui viva davvero in noi.

Occorre centrare la nostra vita in Gesù, ma la via è Maria. Occorre pensare che adesso, trattandosi della formazione del Corpo mistico, Maria è più madre che non quando era madre di Gesù, per esprimerci così.

Non perché verso di noi abbia una maternità naturale, no, ma perché sono diventati tanti i suoi figlioli: "Donna, ecco tuo figlio". E perché Maria è più che mai la sposa dello Spirito Santo per cui genera in Gesù Cristo i figli di Dio. Sì, maternità del Corpo mistico, la sposa dello Spirito Santo nella sua azione santificatrice delle anime.

Se Gesù è fonte della grazia che lo Spirito Santo comunica, Maria è la mediatrice e distributrice della grazia. E quindi è più madre ora, diciamo. Madre del Corpo mistico che lei ha cominciato a portare sulle sue braccia da quando Gesù le ha detto: "Donna, ecco tuo figlio".

Maria è madre di tutti. Madre è stata di Gesù, madre è rispetto a noi perché siamo le membra del Corpo mistico di cui Gesù è il capo. E quindi abbiamo da essere formati da Maria. Bisogna che il Cristo viva in noi, ma è di Maria questo Cristo che ha da vivere in noi. E come Maria ha accompagnato Gesù nella redenzione completa dell'umanità, così nell'applicazione completa della redenzione.

Gesù Cristo è redentore completo in quanto Via, Verità e Vita. Ed ecco che se noi abbiamo da ottenere questo, che Gesù Cristo viva in noi, Via, Verità e Vita, per Maria, questa è la via.

Questa via ha quattro qualità: passare per Maria per avere Gesù, per vivere Gesù, per ottenere che Gesù viva in noi. E' via facile, breve, più perfetta, più sicura. E' facile pregare Maria. Sì, ed è via breve perché se siamo soli dovremo pregare tanto. Eh sì! E se invece siamo con Maria la nostra preghiera viene più facilmente esaudita ed esaudita più completamente.

E poi si otterrà più perfettamente che Gesù viva in noi. Del resto quella che è la missione di Maria, quindi è più sicura questa via perché Maria è destinata a quest'ufficio. E lo fa bene in Paradiso il suo ufficio, Maria. Lo ha fatto bene sulla terra!

### **In dialogo con Gesù Maestro VVV**

- *Che cosa desideri più ardentemente da parte dello Spirito Santo per te e la tua famiglia? Di quale dono in particolare hai più bisogno?*
- *Come definiresti il tuo camminare secondo lo Spirito? In che modo agisce in te e nella tua famiglia lo Spirito Santo?*
- *A quale aspetto della carne devi stare più attento/a? Hai notato come le opere della carne hanno tutte a che fare con le relazioni interpersonali?*
- *Sei disposto/a a lasciare che lo Spirito sostituisca i desideri della carne con desideri che portano all'amore e al dono di sé? Davvero l'amore è il perno della tua vita?*

**Canto: Vi darò un cuore nuovo**

**Rit.** *Vi darò un cuore nuovo,  
metterò dentro di voi  
uno spirito nuovo.*

*Vi prenderò dalle genti,  
vi radunerò da ogni terra  
e vi condurrò sul vostro suolo. **Rit.***

*Vi aspergerò con acqua pura;  
e io vi purificherò  
e voi sarete purificati. **Rit.***

*Porrò il mio spirito dentro di voi,  
voi sarete il mio popolo  
e io sarò il vostro Dio. **Rit.***

### **3. CONTEMPLIAMO GESU' MAESTRO, VITA DELL'UMANITA'**

*Il terzo momento è rivolto a Gesù Maestro quale **Vita dell'umanità** per cui l'adorazione diventa preghiera. Insieme ci si apre all'invocazione perché la grazia di Dio aiuti ciascuno a compiere sempre la volontà di Dio.*

Si può recitare comunitariamente il santo Rosario e concludere con la preghiera dell'Adesso del beato Alberione

***Santissima Madre di Dio,***  
*tu che sei anche la madre nostra,  
per il grande potere che hai sul Cuore di Gesù,  
tuo Figlio, supplicalo per noi, adesso.*  
*In Dio, tu vedi il momento che stiamo vivendo:  
le difficoltà, i pericoli, tutte le necessità spirituali e temporali.*  
***Adesso, o Maria, intercedi per noi!***  
*Tu puoi provvedere ad aiutarci  
meglio della nostra madre terrena.*  
*Ottienici luce per comprendere i disegni di Dio  
e grazia per vivere nella sua divina volontà **adesso,**  
in questo giorno e sempre. Amen!*

*Canto di benedizione e **Benedizione eucaristica***

*Canto finale*

***Per informazioni: [www.istitutosantafamiglia.org](http://www.istitutosantafamiglia.org)***