

NOVENA ALLA SANTA FAMIGLIA



Che cos'è la novena

La novena è una preghiera insistente, fatta con fede, determinazione e costanza, che si ripete per nove giorni consecutivi, senza interruzione. Si prega, anche ricorrendo all'intercessione della Vergine Maria e dei santi, ogni volta che si vuole chiedere a Dio un aiuto particolare per una necessità spirituale o materiale, in preparazione ad una ricorrenza o in ringraziamento per le grazie già ricevute.

Suggerimenti

Come insegna la santa madre Chiesa, la vita spirituale, gli esercizi di pietà e le devozioni sono strettamente legati alla vita sacramentale e sono tanto più efficaci e fruttuosi quanto più si corrisponde alla grazia del Signore. Pertanto, durante la novena è consigliabile accostarsi al sacramento della Riconciliazione per chiedere perdono a Dio dei propri peccati, partecipare alla santa Messa quotidiana quando è possibile e ricevere la santa Eucaristia, fonte e culmine di tutta la vita cristiana. Inoltre, ogni giorno della novena è opportuno:

1. **Lodare, benedire e ringraziare la Santissima Trinità:** Dio Padre per il dono della creazione; Dio Figlio per il dono della redenzione; Dio Spirito Santo per quello della santificazione;
2. **Perdonare sempre e chiunque.**
3. **Vivere con impegno e costanza la preghiera personale, familiare e comunitaria.**
4. **Compiere opere di carità.**
5. **Abbandonarsi alla volontà di Dio.**

Seguendo questi suggerimenti e impegnandosi quotidianamente in un cammino di conversione, che operi un reale cambiamento di vita, si vedranno realizzate le meraviglie che Dio ha in serbo per ciascuno dei suoi figli, secondo i suoi tempi e la sua volontà.

Finalità

Le novene infatti sono molto efficaci, se si crede fermamente, per superare periodi di sofferenza, di malattia, di angoscia, di rovina morale, di problemi familiari, crisi di matrimonio, mancanza di lavoro, per essere illuminati nelle scelte più difficili da prendere, per essere guariti, consolati e per chiedere qualsiasi aiuto nelle piccole e grandi difficoltà di ogni giorno; ma anche per ringraziare delle immense grazie che continuamente riceviamo dal Signore.

NOVENA ALLA SANTA FAMIGLIA

La seguente novena va pregata per nove giorni consecutivi, senza interruzione, dal 21 al 29 dicembre in preparazione alla festa della Santa Famiglia oppure ogni volta che se ne ha necessità.

SCHEMA PER OGNI GIORNO

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Vieni, o Spirito Creatore

Vieni, o Spirito creatore,
visita le nostre menti,
riempi della tua grazia
i cuori che hai creato.

O dolce consolatore,
dono del Padre altissimo,
acqua viva, fuoco, amore,
santo crisma dell'anima.

Dito della mano di Dio,
promesso dal Salvatore,
irradia i tuoi sette doni,
suscita in noi la parola.

Sii luce all'intelletto,
fiamma ardente nel cuore;
sana le nostre ferite
col balsamo del tuo amore.

Difendici dal nemico,
reca in dono la pace,
la tua guida invincibile
ci preservi dal male.

Luce d'eterna sapienza,
svelaci il grande mistero
di Dio Padre e del Figlio
uniti in un solo Amore. Amen.

Oppure

Vieni, santo Spirito

Vieni, Santo Spirito,
manda a noi dal cielo
un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri,
vieni; datate dei doni,
vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto,
ospite dolce dell'anima,
dolcissimo sollievo.

Nella fatica, riposo,
nella calura, riparo,
nel pianto, conforto.

O luce beatissima,
invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza,
nulla è nell'uomo,
nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido,
bagna ciò che è arido,
sana ciò che sanguina.

Piega ciò che è rigido,
v scalda ciò che è gelido,
raddrizza ciò ch'è sviato.

Dona ai tuoi fedeli
che solo in te confidano
i tuoi santi doni.

Dona virtù e premio,
dona morte santa,
dona gioia eterna. Amen.

Quindi si recita il Credo apostolico

Io credo in Dio, Padre Onnipotente, creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno resuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre Onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa Cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.

Brano biblico

Riflessione

Impegno

Preghiera

PRIMO GIORNO

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Vieni, o Spirito Creatore oppure Vieni, santo Spirito

Recita del Credo apostolico

Dal Vangelo di Matteo (1,23-25) - ²³Ecco, la vergine concepirà e darà alla luce un figlio: a lui sarà dato il nome di Emmanuele, che significa Dio con noi. ²⁴Quando si destò dal sonno, Giuseppe fece come gli aveva ordinato l'angelo del Signore e prese con sé la sua sposa; ²⁵senza che egli la conoscesse, ella diede alla luce un figlio ed egli lo chiamò Gesù.

Riflessione. La Santa Famiglia ebbe il primo focolare perfetto. Dio stabilì la casa di Nazareth quale modello per tutte le case del mondo. Era presente Giuseppe, devoto, giusto, gentile, umile e fedele. Anche Maria viveva lì. Era la più bella e la più santa di tutte le creature di Dio. Gesù, il loro Dio, era con loro. Egli era sottomesso a Giuseppe e Maria, ed essi vivevano nella sua presenza. Preghiamo per tutte le grazie necessarie ad assicurare pace e felicità nelle famiglie cristiane.

Impegno. Ripasserò spesso mentalmente il Decalogo e la sera, prima di coricarmi, mi esaminerò su di esso.

Preghiera. O Famiglia benedetta, che ci hai dato mirabili prove di perfetta uniformità al progetto di Dio e di obbedienza pronta alla sua parola, rendici docili alla divina volontà con la fedele osservanza dei Comandamenti. Amen.

SECONDO GIORNO

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Vieni, o Spirito Creatore oppure Vieni, santo Spirito

Recita del Credo apostolico

Dal Vangelo di Matteo (1,16) – ¹⁶Giacobbe generò Giuseppe, lo sposo di Maria, dalla quale è nato Gesù, chiamato Cristo.

Riflessione. Gesù, Maria e Giuseppe sono modelli di tutte le virtù. La casa di Nazareth era un santuario di virtù. La gentilezza della santa Famiglia la santificava. Il Re del cielo e della terra era lì. Dalla casa di Nazareth s'irradiava quell'esempio sul quale i santi modellarono la loro vita. Preghiamo di poter imitare i santi con la nostra devozione alla santa Famiglia per crescere in virtù e grazia.

Impegno. Oggi compirò un atto di gentilezza verso una persona che reputo antipatica.

Preghiera. O Famiglia eletta, in cui è nato, cresciuto e si è formato il Figlio unigenito di Dio per la nostra salvezza, accogliaci come tuoi membri per crescere come Gesù in sapienza, età e grazia. Amen.

TERZO GIORNO

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Vieni, o Spirito Creatore oppure Vieni, santo Spirito

Recita del Credo apostolico

Dal Vangelo di Luca (2,16-17) – ¹⁶(I pastori) andarono, senza indugio, e trovarono Maria e Giuseppe e il bambino, adagiato nella mangiatoia. ¹⁷E dopo averlo visto, riferirono ciò che del bambino era stato detto loro.

Riflessione. Gesù, Maria e Giuseppe sono sempre attenti alla volontà divina quando intercedono per i loro figli. Tutti i santi del cielo insieme non possono ottenere i favori che Dio si compiace di concedere per mezzo dell'intercessione della santa Famiglia. Invochiamo la santa Famiglia con fede perfetta, affinché le nostre preghiere siano esaudite e questo avverrà se quello che chiediamo è per il bene delle nostre anime.

Impegno. Oggi rinuncerò all'acquisto di qualcosa che non è necessario.

Preghiera. O beata santa Famiglia, che nella povertà dei mezzi umani ti affidasti alla provvidenza divina, insegnaci il distacco dai beni terreni e aiutaci a raggiungere Dio, bene supremo. Amen.

QUARTO GIORNO

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Vieni, o Spirito Creatore oppure Vieni, santo Spirito

Recita del Credo apostolico

Dal Vangelo di Luca (2,33-35) – ³³Il padre e la madre di Gesù si stupivano delle cose che si dicevano di lui. ³⁴Simeone li benedisse e a Maria, sua madre, disse: «Ecco, egli è qui per la caduta e la risurrezione di molti in Israele e come segno di contraddizione ³⁵- e anche a te una spada trafiggerà l'anima -, affinché siano svelati i pensieri di molti cuori».

Riflessione. La costanza nella pratica delle virtù produce la pace della mente e dell'anima. Nella casa di Nazareth c'era sempre un'atmosfera di perfetta pace anche quando la santa Famiglia venne segnata dalla croce. Come è bella la vita di una persona che nelle sue relazioni quotidiane imita Gesù, Maria e Giuseppe!

Impegno. Non mi lamenterò di un contrattempo, di un malessere o di un'ingiustizia subita. Li offrirò piuttosto al Signore.

Preghiera. O Famiglia santa, trinità terrestre, che compisti nella presentazione al tempio di Gesù il rito dell'offertorio e nell'oracolo di Simeone assaporasti in anticipo il calice amaro della passione e morte di Gesù, aiutaci a condividere con Lui le nostre croci quotidiane. Amen.

QUINTO GIORNO

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Vieni, o Spirito Creatore oppure Vieni, santo Spirito

Recita del Credo apostolico

Dal Vangelo di Matteo (2,13) – ¹³Essi (i Magi) erano appena partiti, quando un angelo del Signore apparve in sogno a Giuseppe e gli disse: «Alzati, prendi con te il bambino e sua madre, fuggi in Egitto e resta là finché non ti avvertirò: Erode infatti vuole cercare il bambino per ucciderlo».

Riflessione. Gesù, Maria e Giuseppe erano sempre uniti a Dio in preghiera e adorazione. La preghiera è la chiave che apre il cielo e infonde nel cuore la fiducia. Una famiglia unita nella preghiera è una roccaforte contro ogni tentazione del mondo, della carne e del maligno. Chiediamo alla santa Famiglia lo spirito di preghiera.

Impegno. Compirò un atto di accoglienza, di aiuto nei confronti di una persona estranea alla mia famiglia

Preghiera. O Famiglia esemplare, che accettasti con fede amorosa la prova dell'esilio, lasciando la dolce dimora di Nazareth, rendici forti nelle prove della vita, nella certezza che Dio non abbandona mai i suoi figli e donaci il tuo spirito di preghiera. Amen.

SESTO GIORNO

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Vieni, o Spirito Creatore oppure Vieni, santo Spirito

Recita del Credo apostolico

Dal Vangelo di Matteo (2,21-23) – ²¹Egli (Giuseppe) si alzò, prese il bambino e sua madre ed entrò nella terra d'Israele. ²²Ma, quando venne a sapere che nella Giudea regnava Archelao al posto di suo padre Erode, ebbe paura di andarvi. Avvertito poi in sogno, si ritirò nella regione della Galilea ²³e andò ad abitare in una città chiamata Nàzaret, perché si compisse ciò che era stato detto per mezzo dei profeti: «Sarà chiamato Nazareno».

Riflessione. Nella casa di Nazareth ogni momento era vissuto per l'amore di Dio. Ogni piccola azione era compiuto per il suo onore e la sua gloria. Chiediamo alla santa Famiglia la grazia di amare Dio ogni giorno di più e di conformare la nostra vita quotidiana seguendo il suo esempio, vivendo sempre nella carità che essa ci propone.

Impegno. In famiglia e sul lavoro donerò il meglio di me stesso per creare fraternità e comunione.

Preghiera. O Famiglia santissima, che gli angeli contemplavano ammirati per la comunione d'amore e per la concordia celeste, rendici docili ai mirabili esempi di virtù fiorite nella casa di Nazareth, in cui vivesti nell'umiltà, nel lavoro e nella preghiera. Amen.

SETTIMO GIORNO

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Vieni, o Spirito Creatore oppure Vieni, santo Spirito

Recita del Credo apostolico

Dal Vangelo di Luca (2,46) – ⁴⁶Dopo tre giorni lo trovarono (Gesù) nel tempio, seduto in mezzo ai maestri, mentre li ascoltava e li interrogava.

Riflessione. Gesù, Maria e Giuseppe amarono molto la virtù della purezza. In questi anni in cui il senso del peccato si è perduto, i genitori e gli educatori devono avere grande cura per preservare la purezza delle anime a loro affidate. Imploriamo la santa Famiglia per tutte le grazie necessarie a preservare la purezza dell'anima e del corpo.

Impegno. Farò in modo che la mente sia casta e il cuore pieno di pensieri celesti.

Preghiera. O Giuseppe e Maria, che senza vostra colpa faceste la straziante esperienza di vivere senza Gesù, aiutateci a non perderlo mai con il peccato e a rimanere sempre nel suo amore, custodendo la purezza del corpo e dell'anima. Amen.

OTTAVO GIORNO

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Vieni, o Spirito Creatore oppure Vieni, santo Spirito

Recita del Credo apostolico

Dal Vangelo di Matteo (11,25a) – ²⁵In quel tempo Gesù disse: «Ti rendo lode, Padre, Signore del cielo e della terra, perché hai nascosto queste cose ai sapienti e ai dotti e le hai rivelate ai piccoli».

Riflessione. La virtù dell'umiltà è il fondamento della santità di vita. Gesù, Maria e Giuseppe la praticarono perfettamente durante la loro vita a Nazareth. Chiediamo il loro spirito di umiltà nelle nostre relazioni con gli altri, così da prevenire la discordia che deriva dalla superbia e dall'egoismo.

Impegno. Nell'arco della giornata compirò quell'atto di umiltà che più mi costa.

Preghiera. O Famiglia insignificante per i nazaretani, ma grande agli occhi di Dio, facci comprendere che lo scopo della nostra vita quaggiù è conoscere, amare e glorificare Dio servendo i fratelli. Amen.

NONO GIORNO

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Vieni, o Spirito Creatore oppure Vieni, santo Spirito

Recita del Credo apostolico

Dal Vangelo di Matteo (12,50) – ⁵⁰Gesù disse: «Chiunque fa la volontà del Padre mio che è nei cieli, egli è per me fratello, sorella e madre».

Riflessione. La vita della santa Famiglia era una vita di lavoro giornaliero. Giuseppe lavorava come falegname per provvedere cibo e vestiario a Gesù e a Maria. Maria lavorava per tenere in ordine la piccola casa e preparare i pasti per Gesù e Giuseppe. Gesù era ansioso di aiutare nel lavoro di falegname e nella cura della casa. Gesù, Maria e Giuseppe glorificavano Dio Padre con i loro doveri quotidiani. Preghiamo perché anche noi ci sforziamo di imitare il loro esempio, compiendo il nostro lavoro ogni giorno in una maniera più perfetta possibile.

Impegno. Coltiverò una profonda devozione alla santa Famiglia e la diffonderò tra le persone che conosco e che amo.

Preghiera. O Famiglia benedetta, esempio perfetto d'ogni virtù, imprimi nel nostro cuore la tua immagine, fedele icona della Trinità divina e guidaci giorno dopo giorno nell'attuazione della volontà del Padre a cui vogliamo giungere dopo la vita terrena per godere con te la beatitudine eterna. Amen.

*Preghiera a
San Michele Arcangelo*

*San Michele Arcangelo,
difendici nella lotta;
sii nostro aiuto contro la cattiveria
e le insidie del demonio.
Gli comandi Iddio,
supplichevoli ti preghiamo:
tu, che sei il Principe
della milizia celeste,
con la forza divina
rinchiudi nell'inferno Satana
e gli altri spiriti maligni
che girano il mondo
per portare le anime alla dannazione.
Amen.*





A TE O BEATO GIUSEPPE

A te o beato Giuseppe, stretti dalla tribolazione, ricorriamo e fiduciosi invochiamo il tuo patrocinio dopo quello della tua santissima Sposa. Deh! Per il sacro vincolo di carità che ti strinse all'Immacolata Vergine Madre di Dio e per l'amore paterno che portasti al Fanciullo Gesù, riguarda, te ne preghiamo, con occhio benigno la cara eredità che Gesù Cristo acquistò con il Suo Sangue e col tuo potere ed aiuto sovviene ai nostri bisogni. Proteggi, o provvido custode della divina Famiglia, l'eletta prole di Gesù Cristo, allontana da noi, o Padre amatissimo, codesta peste di errori e di vizi che ammorba il mondo; ci assisti propizio dal cielo in questa lotta col potere delle tenebre, o nostro fortissimo protettore; e come un tempo salvasti dalla morte la minacciata vita del pargoletto Gesù, così ora difendi la santa Chiesa di Dio dalle ostili insidie e da ogni avversità; stendi ognora sopra ciascuno di noi il tuo patrocinio, affinché a tuo esempio e mercé il tuo soccorso, possiamo virtuosamente vivere, piamente morire e conseguire l'eterna beatitudine in cielo. Così sia.



PREGHIERA ALLA SANTA FAMIGLIA

Gesù, Maria e Giuseppe,
in voi contempliamo lo splendore dell'amore vero,
a voi con fiducia ci rivolgiamo.
Santa Famiglia di Nazareth, custode fedele del mistero della salvezza,
insegnaci a imitare le tue virtù,
donaci uno sguardo limpido che sappia riconoscere
l'opera della provvidenza nelle realtà quotidiane della vita.
Fa' rinascere in noi la stima del silenzio,
rendi le nostre famiglie cenacoli di preghiera
e trasformale in piccole Chiese domestiche,
rinnova il desiderio della santità, sostiene la nobile fatica del lavoro,
dell'educazione, dell'ascolto, della reciproca comprensione e del perdono.

Santa Famiglia di Nazareth,
mai più nelle famiglie si faccia esperienza di violenza,
chiusura e divisione: chiunque è stato ferito o scandalizzato
conosca presto consolazione e guarigione.
Ogni famiglia sia dimora accogliente di bontà
e di pace per i bambini e per gli anziani,
per chi è malato e solo, per chi è povero e bisognoso.
Ridesta nella nostra società la consapevolezza
del carattere sacro e inviolabile della famiglia,
la sua bellezza nel progetto di Dio.

Gesù, Maria e Giuseppe,
voi con fiducia preghiamo,
a voi con gioia ci affidiamo.

Amen.