

Roma, 26 Febbraio 2026

Invito agli Esercizi Spirituali ISF 2026

Carissimi, mentre è già iniziata la Quaresima, cammino prezioso per prepararci alla Pasqua, vi allego l'elenco dei Corsi di Esercizi Spirituali 2026 affinché possiate orientarvi per tempo e prenotarvi secondo alcune precise indicazioni.

Sappiamo bene che gli Esercizi sono i giorni più importanti dell'anno ai quali **non si deve mai mancare** come sottolinea lo Statuto (n. 10). Oltretutto a causa della vita frenetica che ci contagia tutti sentiamo nel cuore un profondo bisogno di riconciliazione e di pace, di quell'armonia che solo il Signore Gesù, nostro Maestro, Via Verità e Vita ci può dare. Da Lui e dalla sua Parola cerchiamo orientamenti per avanzare nel cammino di santificazione in coppia e in famiglia.

Dopo la riflessione sull'apostolato dell'anno scorso (ricordate? *"Date loro voi stessi da mangiare"* era lo slogan/titolo), quest'anno vogliamo imparare da Gesù come entrare nella prossimità, facendo attenzione a come viviamo le nostre relazioni ai vari livelli. Pertanto ci concentreremo sul brano dell'incontro tra Gesù e Zaccheo suddiviso nelle 4 meditazioni e sostenuto da altri brani biblici. Titolo pertanto sarà: **"Zaccheo, oggi devo fermarmi a casa tua" (Lc 19,5). Gesù si fa prossimo e si relaziona con noi.** Questo tema ci darà modo di integrare quanto stiamo riflettendo nei ritiri mensili, ossia il nostro modo di comunicare.

Osservazioni sui corsi. Quest'anno non è previsto quello di **Roma** che era vissuto nel comprensorio paolino di via A. Severo visitando i luoghi di san Paolo e del beato Alberione. Ci sarà invece un corso in un luogo nuovo: presso l'ex-Seminario di **Larino**, in provincia di Campobasso.

Attenzione poi! **Il corso dal 27 al 30 agosto a Spicello** è riservato, fino ad esaurimento posti, alle coppie con figli di tutte le età, per i quali prevediamo un'adeguata animazione.

I predicatori sono tutti abbastanza conosciuti (una buona metà sono Paolini o IGS), ma abbiamo anche qualche volto nuovo come ad es. il Vescovo di Ancona. Siamo loro grati per la disponibilità e la vicinanza fraterna.

Termine ultimo per iscriversi sarà il 14 aprile tramite i Responsabili di Gruppo che vi inseriranno nell'apposito modulo. Ricordo che **i corsi iniziano tutti alle ore 16.00 del giovedì** e che la puntualità è il primo passo per entrare bene negli Esercizi.

Una cosa che viene ancora troppo trascurata: chi è in prima formazione **deve preparare la domanda per il passaggio alla tappa successiva** insieme ai propri Responsabili di Gruppo. Non dimentichiamo di seguire i novizi nella formazione e soprattutto di aprire i nostri gruppi a simpatizzanti coinvolgendoli anche negli Esercizi.

Ringrazio Michele Giammario che mi ha aiutato a fissare gli appuntamenti nelle case di spiritualità, Donatella Rinaldi e Marco Oddo per il servizio di Segreteria e i Responsabili dei Corsi che hanno offerto la loro disponibilità.

Prepariamoci con cura agli Esercizi rinnovando giorno per giorno il nostro desiderio di incontrare il Signore per essere fortificati nella fiducia e speranza. Allego anche una **preghiera per la buona riuscita degli Esercizi**. Invochiamo il Divino Maestro, Maria Santissima e san Paolo insieme ai nostri beati e venerabili affinché la Grazia divina porti frutti di vita nuova in tutti noi.

Don Roberto Roveran SSP

Delegato Provinciale Istituto Santa Famiglia Italia

ESERCIZI SPIRITUALI ISF 2026

Tema: *“Zaccheo, oggi devo fermarmi a casa tua” (Lc 19,5)*

	DATA	LUOGO	PREDICATORE	RESPONSABILI CORSO
1	7-10 Maggio	San Giovanni Rotondo (FG)	Suor Filippa Castronovo FSP	Rosanna e Nicola Palmiotto 340 7234680 - 349 0554460 nicolap.rosanna@gmail.com
2	28-31 Maggio	Larino (CB)	Don Giovanni Prete IGS	Irene e Michele Giammario 347 5415122 - 324 7760786 famgiammario@alice.it
3	4-7 Giugno	Roverè (VR)	Don Giuseppe Berardi SSP	Margherita e Antonio Fabris 0444 977531 - 347 3088642 marghe.ciche@gmail.com
4	11-14 Giugno	Spicello 1	Don Lorenzo Rossini Arcidiocesi di Ancona	Piero Lucani 051 19980747 - 373 7843659 lucani.piero@fastwebnet.it
5	18-21 Giugno	Forno di Coazze (TO)	Don Ampelio Crema SSP	Rosalbina e Filippo Marchese 019 807349 - 340 5204818 marchese.filippo@libero.it
6	25-28 Giugno	Ariccia (RM)	Laura Paladino Biblista e Storica	Elisabetta e Domenico Amoroso 06 66183668 - 360 245728 domenico.amoroso67@gmail.com
7	2-5 Luglio	Poggio S. Francesco (PA)	Don Salvo Priola Arcidiocesi di Palermo	Vita e Felice Diliberto 091 6688657 - 338 5909361 dilibertfelix@gmail.com
8	27-30 Agosto	Spicello 2	Don Emilio Cicconi IGS	Lucia e Paolo Falcioni 0721 806536 - 388 7690100 paolo_falcioni@libero.it
9	3-6 Settembre	Spicello 3	Don Vito Romito Diacono ISF	Monica e Giorgio Martinelli 0721 824140 - 338 9068526 monicabartoloni99@gmail.com
10	10-13 Settembre	Spicello 4	Mons. Angelo Spina Arcivescovo di Ancona	Goretta e Vincenzo Valentini 0721 1631150 - 338 7141917 goretta.vincenzo@gmail.com; A. Moschini
11	24-27 Settembre	Benevento	Don Crescenzo Rotondi IGS	Patrizia ed Eugenio Musco 338 3888365 - 329 1909579 genemme@hotmail.it
12	1-4 Ottobre	Ostuni (BR)	Don Adriano Miglietta IGS	Irene e Michele Giammario 347 5415122 - 324 7760786 famgiammario@alice.it
13	8-11 Ottobre	Orosei (NU)	Don Roberto Atzori IGS	Giovanna e Francesco Vardeu 340 2292155 - 346 2460527 maran.atha@tiscali.it; Castellani M. e G.
14	15-18 Ottobre	Agrigento	Suor Daniela Cancilla Sorelle del Piccolo Testamento di S. Francesco	Carmela e Salvatore Varisano 328 6296368 - 328 0813929 salvovarisano@gmail.com
15	22-25 Ottobre	Briatico (VV)	Don Stefano Ripepi Arcidiocesi di Reggio Calabria-Bova	Stella e Pasquale Solea 339 7316000 pasqualesolea@gmail.com

Preghiera per la buona riuscita degli Esercizi

O Padre,

*noi ti lodiamo e ti benediciamo per la vocazione
a cui ci hai chiamati nell'Istituto Santa Famiglia,
nonostante le nostre miserie e limiti.*

*Ti chiediamo per il tuo Figlio Gesù di farci conoscere
il mistero della nostra vocazione cristiana e paolina,
il senso del nostro cammino di Istituto,
il termine della nostra ricerca spirituale.*

*Donaci di sentirci profondamente amati da te
e per questo interpellati per nome e invitati
a partecipare alla salvezza delle famiglie.*

*Purifica il nostro sguardo e il nostro cuore
affinchè possiamo guardare con occhi nuovi
le vicende liete o tristi, banali o eccezionali
che ritmano il nostro pellegrinaggio terreno.*

*Concedici di comprendere come tutta la nostra vicenda
ha la sua radice e la sua sorgente nel cuore di Cristo;
nella sua contemplazione, nella sua adorazione,
nella sua preghiera sulle montagne della Galilea.*

*E tu, Maria Santissima, nostra Madre e Regina,
guidaci nella scoperta della Parola di Dio per noi.*

San Giuseppe, prega per noi.

San Paolo apostolo, prega per noi.

Beati Alberione e Giaccardo, pregate per noi.